

にいがた 女と男 フェスティバル 2019

今年度は6月17日(月)・20日(木)・21日(金)・22日(土)・23日(日)の5日間にわたり開催します。25団体が学習会や座談会、シンポジウム、ワークショップ、上映会などを実施いたします。興味のある方は、どなたでもご参加いただけます。また、一時保育(先着順・要事前申込み)もありますので、どうぞ安心してお越しください。

6月17日(月)

SNS勉強会 学習会

SNSでPRを始めよう！講座

13:30～15:40 会場・2階 女性団体交流室1

SNSで活動をより効果的にPRしませんか？ SNSでのPRのコツや、便利な機能についてお伝えします。

事前申込・必要
参加費：2,000円
定員：10名

お申込み TEL：050-3552-7806 E-mail：contct@progress01.com
お問い合わせ 担当：卯田理子(うだみちこ)

6月20日(木)

マドレボニータ新潟 学習会

産後バランスボールと心を整えるワークショップ

10:00～12:00 会場・2階 女性団体交流室2

バランスボールで産後のボディリメイク。ワークでは夫婦関係、子育て、仕事にアプローチ。生後210日以内の赤ちゃんは同伴可。

事前申込・必要
参加費：2,000円
定員：10組

お申込み TEL：090-6520-1470 E-mail：manoji1203@gmail.com
お問い合わせ 担当：内山

6月21日(金)

NPO法人ハートフルコミュニケーションチーム新潟 ワークショップ

育休復帰の前に～うちdeスマイル大作戦～

10:00～12:00 会場・2階 女性団体交流室1

「仕事と子育ての両立」が気になる方へ。子育てのヒントを得て安心しませんか？子どもの笑顔で、ママのスマイル120%増し！

事前申込・必要
参加費：1,000円
定員：15名

お申込み TEL：090-7260-9970 E-mail：heart.c.gata@gmail.com
お問い合わせ 担当：土田

6月22日(土)

(一社) ホワイトハンズ 学習会

「高齢者の性」基礎研修

13:30～16:30 会場・2階 女性団体交流室1

『「高齢者の性」基礎研修』は、高齢者の性を取り巻く現状と歴史を学んだ上で、どのように現場で対応・支援するべきかを考える研修です。

事前申込・必要
参加費：1,000円
定員：30名

お申込み TEL：080-8882-5871 E-mail：m@whitehands.jp
お問い合わせ 担当：坂爪

猿田彦プロジェクト 講演会・学習会

物事の本質がわかる思考力が身につくワークショップ

～常識やルールを疑ってみよう～

9:30～12:00 会場・4階 小研修室3

マインドフルネスって何？やる気スイッチはあるの？整理整頓の極意は？等。詳しくは <https://sarutahiko.localinfo.jp>

事前申込・不要
参加費：1,000円
事前申込の場合800円
定員：40名

お申込み TEL：090-2778-9202 E-mail：sarutahikoP@gmail.com
お問い合わせ 担当：吉越(よしごえ)

6月22日(土)

(一社) 日本ストレスチェック協会・新潟支部 学習会・ワークショップ

自己肯定感を高めるワークショップ

～自分を好きになることから始めてみよう～

10:00～12:00 会場・2階 女性団体交流室1

自分を肯定できると物事がうまくいきます！家庭と仕事とプライベートを充実させたい方へヒント満載です。

事前申込・必要
参加費：1,000円
定員：20名

お申込み TEL：090-4813-6411 E-mail：kizukinabi23@gmail.com
お問い合わせ 担当：時田

ライフオーガナイザー新潟 ワークショップ

はじめませんか？モノとココロのお片づけ

10:00～12:00 会場・4階 小研修室2

モノをどうにか収めたり捨てたりするだけでは家の中は整いません。ココロを整え、自分に合った片づけ方をしていくステップをお伝えします。

事前申込・必要
参加費：500円
定員：20名

お申込み TEL：090-8773-7038 E-mail：mari@clear-up.net 担当：森 真理
お問い合わせ 申込み URL：https://ws.formzu.net/fgen/S74781380/

新潟NLP&フラワーレメディ勉強会 ワークショップ

自分自身を知り、ストレスフリーな生活をしましょう

10:00～12:00 会場・4階 小研修室1

ストレスは人によって多少の差はあるが誰もが抱える悩みの1つです。ストレスの元を知り、解放する方法を楽しくワーク形式でお伝えします。

事前申込・必要
参加費：500円
定員：20名

お申込み TEL：090-6257-9655 E-mail：o.toward@gmail.com
お問い合わせ 担当：山田

NPO法人 女のスペース・にいがた 講演会・学習会

子ども虐待とDVを一緒に考えて支援するために

～目黒区と野田市のDV・虐待死事件からpart2～

10:00～12:00 会場・2階 女性団体交流室2

10歳の少女の父親による虐待死事件は、母親もまた夫からのDV被害者であった。子どもへの虐待とDVを一緒に考えてみませんか。

事前申込・必要
参加費：無料
定員：30名

お申込み TEL：025-231-3012 FAX：025-231-3010
お問い合わせ E-mail：fspace@piano.ocn.ne.jp 担当：外山

チャイルドライン にいがた ワークショップ

聴くことで気持ちによりそう心の居場所

10:00～12:00 会場・4階 小研修室4

チャイルドラインは子ども専用の相談電話です。その際に大切にしている気持ちに寄りそう心の居場所とは何か、考えてみませんか？

事前申込・必要
参加費：500円
定員：20名

お申込み TEL：090-9005-8282 FAX：0250-58-8174
お問い合わせ E-mail：primamateria723@gmail.com 担当：小田

新潟県相続診断士会 座談会

気軽に聞ける『相続』お悩み相談会

13:00～16:30 会場・2階 女性団体交流室2

チェックシートを使った無料相続診断。お好きな時間にいらしてください。

相続を円滑に進める『笑顔相続の道先案内人』として社会的な役割を担う相続診断士が、お一人お一人丁寧に対応させていただきます。

事前申込・不要
参加費：無料
定員：なし

お申込み TEL：090-2751-8009
お問い合わせ E-mail：niigataken.souzokusindansikai@gmail.com 担当：津森

6月22日(土)

新潟ドリームプラン・プレゼンテーション実行委員会 上映会・シェア会

ドキュメンタリー映画「蘇れ、生命の力～小児科医 真弓定夫～」

13:30～15:30 会場・5階 中研修室

真弓小児科にはクスリも注射もない。病気を治しているのは、医者ではない。自然治癒力だ。生涯をかけて伝える人を追う真実の映画。

事前申込・必要
参加費：1,000円
学生(中学生以上)は500円
定員：30名

お申込み TEL：090-8015-0168 E-mail：ikeno31913@nifty.com
お問い合わせ 担当：池野

チーム・コカルベ ワークショップ

思い込みに気づけば、二人はきっと変わる。

～大切な人との関わり方を考えてみよう～

13:30～16:00 会場・4階 小研修室1

いろんな人のいるんな気持ちに出会えます。人は多様だから考え方が違ってOK。お互いの本当の気持ちに向き合ってみませんか。

事前申込・必要
参加費：無料
定員：10名

お申込み TEL：025-285-6610 FAX：025-285-6630
お問い合わせ E-mail：npwf@npwf.jp 担当：公益財団法人 新潟県女性財団

NPO法人子ども・人権ネット CAP・にいがた シンポジウム・活動発表

思春期の子どもの自殺を防ぐCAPによる「生きる支援」

13:30～16:00 会場・4階 大会議室

子どもに手渡す情報カードを作成しました。思春期の子どもの自殺を防ぐためにできることを、各分野の専門家とともに考えます。

事前申込・必要
参加費：500円
定員：100名

お申込み TEL：025-265-1617 FAX：025-265-1617
お問い合わせ E-mail：cap,n@violin.ocn.ne.jp 担当：太田

NPO法人日本ファシリテーション協会 新潟サロン 学習会

ファシリテーター型リーダーになろう！

～メンバーが育つ、チームが動く～

13:30～16:30 会場・4階 小研修室2

リーダーのスタイルには様々な形があります。今のチームやあなたが求めるリーダー像のヒントを見つけてみませんか？

事前申込・必要
参加費：1,000円
FAJ会員、学生は500円
定員：20名

お申込み TEL：090-2026-7210 FAX：0257-23-4354
お問い合わせ E-mail：fajniigata@gmail.com 担当：三井田

哲学C A F E 座談会

～恋する哲学C A F E～

第一幕 13:00～14:30 第二幕 15:00～16:30
会場・2階 女性団体交流室1

哲学CAFEは参加者が講師で聴講者です。あなたの考えを話し、他の参加者の考えを聴いて考える遊びに参加しませんか？「哲学CAFE」で検索。

事前申込・必要
参加費：第一幕、第二幕各800円
定員：15名

お申込み TEL：090-2738-5818
お問い合わせ E-mail：honma_hiroki@docomo.ne.jp 担当：本間

6月23日(日)

カンガルー親子の会 ワークショップ

『ありのまま』ってどんな私？～アートセラピーで出会う私らしさ～

9:30～12:00 会場・4階 小研修室1

自信がない、自分が嫌い、人と比べて落ち込む女性を対象に、心の中を描き出して自分の内面と向き合う体験型のワークショップです。

事前申込・必要
参加費：1,000円
定員：15名

お申込み TEL：090-5202-2302
お問い合わせ E-mail：kangarooarttherapy@gmail.com 担当：そが

晴ればれヨガ ワークショップ

カチカチでも大丈夫！心と体が喜ぶ呼吸と瞑想

10:00～11:30 会場・4階 小研修室3

～女と男～日本神話から始まり、瞑想とヨガでスッキリ晴ればれと心身を整え『今ここに』終わりに台湾烏龍茶で癒しのシェアタイム。

事前申込・必要
参加費：800円
定員：30名

お申込み TEL：090-1847-7376
お問い合わせ E-mail：hareyogastyle@gmail.com 担当：末武

6月23日(日)

連合新潟女性委員会 グループワーク

働き方は生き方改革！ともにめざそう男女平等参画社会！！

10:00～12:00 会場・4階 小研修室2

女性「だから」男性「だから」と諦めていることはありませんか？男女が気持ちよく働ける環境づくりについて皆で考えてみましょう。

事前申込・必要
参加費：無料
定員：40名

お申込み TEL：025-281-7555 FAX：025-281-7556
お問い合わせ E-mail：info@niigata.jtuc-rengo.jp 担当：根本

北京 JAC・新潟 DVD鑑賞・意見交換

DVD上映&意見交換会「あした咲く」

～生き方の異なる姉妹を通して「人権」を考える～

10:00～12:00 会場・5階 特別会議室

それぞれの立場ゆえの悩みや葛藤を抱えている生き方の異なる姉妹をととして「人権」についてみんなで考えてみませんか？

事前申込・不要
参加費：無料
定員：50名

お申込み TEL&FAX：025-522-4654 携帯：090-5495-9524
お問い合わせ E-mail：imaizumi@joetsu.ne.jp 担当：阿部

TA カウンセリング勉強会 学習会

不機嫌になる心理

10:00～12:00 会場・4階 小研修室4

何事にもイライラしてしまう。些細なことが我慢できない。怒りに振り回されてしまう。この怒りの心理を学んでみませんか？

事前申込・必要
参加費：1,000円
定員：15名

お申込み TEL：090-7427-6157 FAX：0256-88-6081
お問い合わせ E-mail：eiko_happy414desu@yahoo.co.jp 担当：武石

NPO法人健康生きがいづくり新潟 学習会

～人生100年時代～

第二の人生プランと一緒に考えてみませんか？お話とリズム体操のついで

10:00～12:00 会場・2階 女性団体交流室2

第一部では、講師 柴田光榮さんの「夢を持ち続ける100年人生を実現しませんか！」のお話、第二部は「万葉人のリズム体操」を行います。

事前申込・不要
参加費：500円
定員：40名

お申込み TEL：090-5430-2031
お問い合わせ E-mail：kenseiniigata@gmail.com 担当：池田

LGBT にいがた love 1 peace 上映会

「ハイヒール革命！」上映会

10:00～12:00 会場・5階 中研修室

きっと身近にもLGBT当事者はいるはず。よく話題にあがるようになったLGBTについて、まずは「知る」ことから始めてみませんか？

事前申込・不要
参加費：500円
定員：80名

お申込み E-mail：love1peace0@gmail.com
お問い合わせ 担当：高橋・井浦

劇団 blue ジーンズ 演劇

みなと女一揆 ～廓に生きた女たちのご案内帳～

10:30～11:45 開場10:00 会場・4階 大会議室

みなと町新潟の遊廓に生きた無名の女性達。男に負けるものか、世間の差別に負けるものか、一揆一揆。さあ、笑いと涙あり。ご案内帳のはじまり～。

事前申込・不要
参加費：無料
定員：100名

お申込み TEL：090-9348-1554 FAX：025-311-7862
お問い合わせ 担当：小池

参加のお申込み・お問い合わせは、直接各団体へ

なお、事前申込みが必要なワークショップでも、定員に余裕がある場合は、当日参加も可能です。各団体にお問い合わせください。ただし、保育の当日受付はありませんのでご了承ください。

一時保育については、新潟県女性財団へ

ご希望の方は6月9日(日)までにお申込みください。なお、定員は15名で先着順となります。お申込み方法は裏面をご覧ください。